



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Vorwärts Rückwärts Oberschönau

Gesamt-Zeit: 13:49:01

Startnummer: 125

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 48 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:23:00	4:42	37	17:36	54	17:36	17,60	1:23:00	4:42	37	17:36	54	17:36	
Schildwiese	18,58	1:27:35	4:42	52	21:46	70	21:46	36,18	2:50:35	4:42	35	39:22	49	39:22	
Neuhaus	13,54	1:15:54	5:36	97	23:23	123	23:23	49,72	4:06:29	4:57	57	1:02:27	69	1:02:27	
Masserberg	19,86	1:35:25	4:48	39	18:54	52	18:54	69,58	5:41:54	4:54	42	1:21:10	55	1:21:10	
Allzunah	17,89	1:20:13	4:29	17	12:41	22	12:41	87,47	7:02:07	4:49	31	1:31:42	41	1:31:42	
Grenzadler	19,96	1:37:50	4:54	71	23:36	100	23:36	107,43	8:39:57	4:50	33	1:51:27	45	1:51:27	
Neue Ausspanne	13,68	1:11:59	5:15	77	22:55	93	22:55	121,11	9:51:56	4:53	38	2:14:22	50	2:14:22	
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:32	5:13	73	23:16	91	23:16	135,01	11:04:28	4:55	40	2:34:08	51	2:34:08	
Hohe Sonne	18,94	1:26:46	4:34	21	20:17	35	20:17	153,95	12:31:14	4:52	35	2:52:35	46	2:52:35	
Hörschel	15,02	1:17:47	5:10	70	25:54	96	25:54	168,97	13:49:01	4:54	36	3:18:29	48	3:18:29	