



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

JUNG, Marcus

Verein: GKN Sinter Metals Bad Langensalza
Startnummer: 1064

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:12

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:56	5:51	9	1:06	101	1:23	0,50	2:56	5:51	9	1:06	101	1:23
Runde 2	4,00	22:08	5:31	6	2:55	61	6:37	4,50	25:04	5:34	8	3:47	74	8:00
Letzte Runde Ziel	0,50	2:08	4:15	2	0:04	19	0:18	5,00	27:12	5:26	6	3:32	61	8:17