



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RöTH, Martin

Verein: B.L. Sharks
Startnummer: 1006

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:35

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11	0,50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11
Runde 2	4,00	21:19	5:19	3	2:06	44	5:48	4,50	24:03	5:20	4	2:46	50	6:59
Letzte Runde Ziel	0,50	2:32	5:03	7	0:28	82	0:42	5,00	26:35	5:18	4	2:55	50	7:40