



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**KRAUß, Rainer**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1012

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:30**

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:08

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 0,50        | 2:56          | 5:51                | 8             | 0:49            | 101             | 1:23              | 0,50         | 2:56           | 5:51             | 8             | 0:49            | 101             | 1:23              |
| Runde 2           | 4,00        | 23:52         | 5:58                | 5             | 5:25            | 83              | 8:21              | 4,50         | 26:48          | 5:57             | 6             | 5:48            | 84              | 9:44              |
| Letzte Runde Ziel | 0,50        | 2:42          | 5:24                | 6             | 0:34            | 92              | 0:52              | 5,00         | 29:30          | 5:54             | 6             | 6:22            | 85              | 10:35             |