



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KRAUß, Rainer

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1012

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:30

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23	0,50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23
Runde 2	4,00	23:52	5:58	5	5:25	83	8:21	4,50	26:48	5:57	6	5:48	84	9:44
Letzte Runde Ziel	0,50	2:42	5:24	6	0:34	92	0:52	5,00	29:30	5:54	6	6:22	85	10:35