



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KRAUS, Roman

Verein: BSG Sparkasse UH

Startnummer: 1022

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:20

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28	0,50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28
Runde 2	4,00	24:35	6:08	9	4:22	92	9:04	4,50	27:36	6:08	9	4:41	94	10:32
Letzte Runde Ziel	0,50	2:44	5:28	8	0:26	95	0:54	5,00	30:20	6:03	9	5:07	98	11:25