



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Kühn, Steffen

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1238

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:23

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:52	5:44	6	1:12	95	1:19	0,50	2:52	5:44	6	1:12	95	1:19
Runde 2	4,00	26:15	6:33	8	10:24	110	10:44	4,50	29:07	6:28	8	11:36	114	12:03
Letzte Runde Ziel	0,50	3:16	6:31	8	1:24	125	1:26	5,00	32:23	6:28	8	13:00	115	13:28