



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Hellmundt, Silvia

Verein: MC BAD LANGENSALZUTHOVEN EV
Startnummer: 1257

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:19

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 25:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30	0,50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30
Runde 2	4,00	27:01	6:45	4	6:05	117	11:30	4,50	30:04	6:40	4	6:43	117	13:00
Letzte Runde Ziel	0,50	3:15	6:30	5	0:54	124	1:25	5,00	33:19	6:39	4	7:37	117	14:24