



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**PAAK, Letizia**

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen  
Startnummer: 1188

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 36:02**

Geschwindigkeit: 8,33 km/h  
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 88 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:44	5:28	9	0:41	42	0:59	0,50	2:44	5:28	9	0:41	42	0:59
Runde 2	4,00	30:25	7:36	19	10:09	94	13:16	4,50	33:09	7:21	18	10:37	91	14:12
Letzte Runde Zie	0,50	2:53	5:46	10	0:47	60	0:53	5,00	36:02	7:12	16	11:24	88	15:05