



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Steinbrecher, Christiane**

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 1221

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 35:11**

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 29:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17	0,50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17
Runde 2	4,00	28:40	7:10	3	4:09	80	11:31	4,50	31:42	7:02	3	4:45	80	12:45
Letzte Runde Zie	0,50	3:29	6:58	3	0:40	90	1:29	5,00	35:11	7:02	3	5:25	79	14:14