



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**ZIMMERMANN, Patrick**

Verein: 70 Liter

Startnummer: 1001

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:50

Geschwindigkeit: 8,37 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:17	6:33	14	1:27	133	1:44	0,50	3:17	6:33	14	1:27	133	1:44
Runde 2	4,00	29:15	7:18	14	10:02	124	13:44	4,50	32:32	7:13	14	11:15	128	15:28
Letzte Runde Ziel	0,50	3:18	6:35	14	1:14	126	1:28	5,00	35:50	7:10	14	12:10	127	16:55