



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

DÖBEL, Manuela

Verein: Laufgruppe Horst Schmelzer
Startnummer: 1082

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:43

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01	0,50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01
Runde 2	4,00	30:24	7:35	13	9:41	93	13:15	4,50	34:10	7:35	13	11:15	94	15:13
Letzte Runde Zie	0,50	3:33	7:05	12	1:04	94	1:33	5,00	37:43	7:32	13	12:19	95	16:46