



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Brückmann, Michael

Verein: Flarchheim
Startnummer: 219

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:33

Geschwindigkeit: 13,03 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:04	4:08	3	0:11	32	0:35	0,50	2:04	4:08	3	0:11	32	0:35
Runde 2	9,00	38:23	4:15	6	2:50	39	10:35	9,50	40:27	4:15	6	3:01	38	11:10
Letzte Runde Ziel	3,00	17:06	5:42	5	1:28	39	4:46	12,50	57:33	4:36	6	3:58	37	15:56