



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Bilek, Marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 269

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 12,84 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56	0,50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56
Runde 2	9,00	39:22	4:22	6	11:34	45	11:34	9,50	41:47	4:23	7	12:30	45	12:30
Letzte Runde Ziel	3,00	16:39	5:32	6	4:19	33	4:19	12,50	58:26	4:40	6	16:49	43	16:49