



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

BELTZ, Michael

Verein: Mühlhäuser Rößlinglaufverein
Startnummer: 126

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:48

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:45	5:30	14	1:10	134	1:16	0,50	2:45	5:30	14	1:10	134	1:16
Runde 2	9,00	39:14	4:21	5	6:26	43	11:26	9,50	41:59	4:25	5	7:29	47	12:42
Letzte Runde Ziel	3,00	15:49	5:16	3	1:21	15	3:29	12,50	57:48	4:37	5	8:50	39	16:11