



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

PüSCHEL, Silvio

Verein: Hetzdorfer SV 1990 e.V.
Startnummer: 77

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:34

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:28	4:56	10	0:35	97	0:59	0,50	2:28	4:56	10	0:35	97	0:59
Runde 2	9,00	42:25	4:42	10	6:52	83	14:37	9,50	44:53	4:43	10	7:27	83	15:36
Letzte Runde Ziel	3,00	17:41	5:53	9	2:03	51	5:21	12,50	1:02:34	5:00	9	8:59	70	20:57