



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

**Detailauswertung**

**ARNDT, Steffen**

Verein: Arndt-Family aus Mühlhausen  
Startnummer: 1

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:06:02**

Geschwindigkeit: 11,36 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12	0,50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12
Runde 2	9,00	44:08	4:54	11	8:35	103	16:20	9,50	46:49	4:55	11	9:23	104	17:32
Letzte Runde Ziel	3,00	19:13	6:24	12	3:35	96	6:53	12,50	1:06:02	5:16	11	12:27	101	24:25