



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

JOHN, Christopher

Verein: Clingen  
Startnummer: 22

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:17

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35	0,50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35
Runde 2	9,00	45:12	5:01	13	17:24	113	17:24	9,50	48:16	5:04	15	18:59	118	18:59
Letzte Runde Ziel	3,00	19:01	6:20	12	6:41	84	6:41	12,50	1:07:17	5:22	14	25:40	111	25:40