



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Michel, Christian

Verein: Altengottern

Startnummer: 261

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:02

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	3:05	6:10	21	1:36	182	1:36	0,50	3:05	6:10	21	1:36	182	1:36
Runde 2	9,00	45:51	5:05	16	18:03	123	18:03	9,50	48:56	5:09	17	19:39	129	19:39
Letzte Runde Ziel	3,00	20:06	6:42	14	7:46	116	7:46	12,50	1:09:02	5:31	16	27:25	126	27:25