3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Michel, Christian

Verein: Altengottern
Startnummer: 261

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:02

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:05	6:10	21	1:36	182	1:36	0,50	3:05	6:10	21	1:36	182	1:36
Runde 2	9,00	45:51	5:05	16	18:03	123	18:03	9,50	48:56	5:09	17	19:39	129	19:39
Letzte Runde Zie	3,00	20:06	6:42	14	7:46	116	7:46	12,50	1:09:02	5:31	16	27:25	126	27:25