3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LAß, Matthias

Verein: Connected Runners Weimar
Startnummer: 25

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:50

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 23(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44	0,50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44
Runde 2	9,00	46:17	5:08	23	15:40	129	18:29	9,50	48:30	5:06	23	16:20	122	19:13
Letzte Runde Zie	3,00	21:20	7:06	26	7:36	143	9:00	12,50	1:09:50	5:35	23	23:56	132	28:13