



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HAUER, Frank

Verein: Die Hausis

Startnummer: 36

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:41

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 26(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57	0,50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57
Runde 2	9,00	46:37	5:10	24	16:00	136	18:49	9,50	49:03	5:09	24	16:53	132	19:46
Letzte Runde Ziel	3,00	21:38	7:12	28	7:54	146	9:18	12,50	1:10:41	5:39	26	24:47	140	29:04