



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GRIESEL, Mona

Verein: PFH Berlin

Startnummer: 130

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:27

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:13	6:26	13	0:56	65	1:15	0,50	3:13	6:26	13	0:56	65	1:15
Runde 2	9,00	49:04	5:27	5	5:55	42	11:28	9,50	52:17	5:30	5	6:51	44	12:40
Letzte Runde Ziel	3,00	21:10	7:03	6	1:59	32	4:55	12,50	1:13:27	5:52	5	8:50	43	17:35