



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GODER, Arvid

Verein: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Startnummer: 186

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:38

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 29(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27	0,50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27
Runde 2	9,00	49:42	5:31	30	19:05	162	21:54	9,50	52:38	5:32	30	20:28	164	23:21
Letzte Runde Ziel	3,00	21:00	7:00	24	7:16	135	8:40	12,50	1:13:38	5:53	29	27:44	155	32:01