



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Du Maire, Mandy

Verein: Lohmühle Aktiv

Startnummer: 58

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:10	4:17	1	-	2	0:15	1,67	7:10	4:17	1	-	2	0:15
Runde 2	2,35	11:04	4:42	1	-	2	0:49	4,02	18:14	4:32	1	-	2	1:04
Runde 3	2,35	11:28	4:52	2	0:20	3	1:16	6,37	29:42	4:39	2	0:18	3	2:20
Runde 4	2,35	12:03	5:07	2	0:45	3	1:51	8,72	41:45	4:47	2	1:03	3	4:11
Letzte Runde Ziel	1,28	6:47	5:17	2	0:28	3	1:18	10,00	48:32	4:51	2	1:31	3	5:29