



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Alex, Uwe

Verein: Bottrop
Startnummer: 2

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:18

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:54	6:07	11	5:09	124	9:23	3,25	19:54	6:07	11	5:09	124	9:23
Runde 2	3,25	21:36	6:38	11	6:29	128	10:05	6,50	41:30	6:23	11	11:38	128	19:28
Letzte Runde Ziel	3,25	21:48	6:42	11	6:50	125	10:09	9,75	1:03:18	6:29	11	18:28	129	29:30