



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Roadrunners

Startnummer: 360

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:20:42

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung: 38 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 37(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,30	53:56	5:14	30	13:59	30	13:59	10,30	53:56	5:14	30	13:59	30	13:59
Amelinghausen	13,80	1:08:46	4:58	21	16:01	22	16:01	24,10	2:02:42	5:05	22	24:13	23	24:13
Schwindebeck	9,40	58:30	6:13	50	21:10	51	21:10	33,50	3:01:12	5:24	33	36:56	34	36:56
Bispingen	8,90	56:40	6:22	58	20:18	59	20:18	42,40	3:57:52	5:36	42	52:04	43	52:04
Overhaverbeck	10,80	1:04:57	6:00	60	20:02	61	20:02	53,20	5:02:49	5:41	46	1:12:06	47	1:12:06
Undeloh	6,90	32:06	4:39	9	4:04	9	4:04	60,10	5:34:55	5:34	34	1:10:32	35	1:10:32
Egestorf	9,20	48:12	5:14	17	9:58	17	9:58	69,30	6:23:07	5:31	29	1:10:16	30	1:10:16
Salzhausen	10,70	56:04	5:14	24	14:28	24	14:28	80,00	7:19:11	5:29	31	1:20:07	32	1:20:07
Südergellersen	10,90	1:01:26	5:38	41	16:46	42	16:46	90,90	8:20:37	5:30	32	1:29:32	33	1:29:32
Sülzwiesen	9,10	1:00:05	6:36	75	23:58	76	23:58	100,00	9:20:42	5:36	37	1:51:48	38	1:51:48