



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detailauswertung

**Konschak, Raphael**

Verein: Triathlon Nordhausen e.V.

Startnummer: 221

Strecke: 2,30 km

Schnupperlauf

Kategorie:

männliche Jugend U10 (8-9 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:41**

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 37)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 9:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 11:10