



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Rennsteiglaufverein Männer

Gesamt-Zeit: 12:01:30

Startnummer: 231

Geschwindigkeit: 13,97 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 9 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Hohe Sonne	15,02	1:01:09	4:04	11	9:12	11	9:12	15,02	1:01:09	4:04	11	9:12	11	9:12	
Kleiner Inselsber	18,94	1:35:32	5:02	26	19:20	39	19:20	33,96	2:36:41	4:36	12	27:00	16	27:00	
Neue Ausspanne	13,90	54:48	3:56	7	7:34	7	7:34	47,86	3:31:29	4:25	11	34:34	11	34:34	
Grenzdler	13,68	1:01:03	4:27	13	8:00	13	8:00	61,54	4:32:32	4:25	10	42:34	10	42:34	
Allzunah	19,96	1:20:59	4:03	9	6:58	12	8:32	81,50	5:53:31	4:20	9	45:23	9	45:23	
Masserberg	17,89	1:16:29	4:16	13	10:38	17	13:32	99,39	7:10:00	4:19	9	54:00	9	54:00	
Neuhaus	19,86	1:18:46	3:57	4	2:58	7	8:24	119,25	8:28:46	4:15	8	49:33	9	49:33	
Schildwiese	13,54	59:11	4:22	21	17:33	22	17:33	132,79	9:27:57	4:16	8	59:50	8	59:50	
Grumbach	18,58	1:15:03	4:02	8	9:49	11	9:49	151,37	10:43:00	4:14	7	1:09:25	8	1:09:25	
Blankenstein	17,60	1:18:30	4:27	26	14:46	31	14:46	168,97	12:01:30	4:16	8	1:23:08	9	1:23:08	