



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Flachlandläufer

Gesamt-Zeit: 16:03:54

Startnummer: 551

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 154 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesamt	Gesamt		Platz		Rückst.		Gesam	Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam			Gesamt
Hohe Sonne	15,02	1:22:48	5:30	44	21:35	162	30:51			15,02	1:22:48	5:30	44	21:35	222	30:51		
Kleiner Inselsber	18,94	1:57:40	6:12	48	34:03	179	41:28			33,96	3:20:28	5:54	47	53:29	222	1:10:47		
Neue Ausspanne	13,90	1:17:23	5:34	14	12:23	111	30:09			47,86	4:37:51	5:48	42	1:05:35	225	1:40:56		
Grenzadler	13,68	1:17:52	5:41	23	14:46	120	24:49			61,54	5:55:43	5:46	32	1:13:26	225	2:05:45		
Allzunah	19,96	2:10:12	6:31	60	57:45	214	57:45			81,50	8:05:55	5:57	47	2:07:51	223	2:57:47		
Masserberg	17,89	1:28:05	4:55	9	25:08	44	25:08			99,39	9:34:00	5:46	30	2:17:00	159	3:18:00		
Neuhaus	19,86	1:36:31	4:51	11	26:09	40	26:09			119,25	11:10:31	5:37	22	2:42:16	225	3:31:18		
Schildwiese	13,54	1:16:15	5:37	23	14:55	130	34:37			132,79	12:26:46	5:37	21	2:57:05	225	3:58:39		
Grumbach	18,58	1:53:14	6:05	52	43:32	194	48:00			151,37	14:20:00	5:40	28	3:40:37	140	4:46:25		
Blankenstein	17,60	1:43:54	5:54	44	30:25	178	40:10			168,97	16:03:54	5:42	31	4:08:58	154	5:25:32		