



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

X-Runners Mix

Startnummer: 547

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 12:59:32

Geschwindigkeit: 12,93 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:14:03	4:55	22	12:50	78	22:06	15,02	1:14:03	4:55	22	12:50	222	22:06		
Kleiner Inselsber	18,94	1:33:46	4:57	9	10:09	30	17:34	33,96	2:47:49	4:56	8	20:50	222	38:08		
Neue Ausspanne	13,90	1:19:47	5:44	21	14:47	126	32:33	47,86	4:07:36	5:10	11	35:20	225	1:10:41		
Grenzadler	13,68	1:04:34	4:43	2	1:28	29	11:31	61,54	5:12:10	5:04	7	29:53	225	1:22:12		
Allzunah	19,96	1:31:26	4:34	7	18:59	41	18:59	81,50	6:43:36	4:57	5	45:32	223	1:35:28		
Masserberg	17,89	1:10:24	3:56	3	7:27	5	7:27	99,39	7:54:00	4:46	3	37:00	225	1:38:00		
Neuhaus	19,86	1:27:53	4:25	4	17:31	16	17:31	119,25	9:21:53	4:42	3	53:38	225	1:42:40		
Schildwiese	13,54	1:04:56	4:47	4	3:36	43	23:18	132,79	10:26:49	4:43	3	57:08	225	1:58:42		
Grumbach	18,58	1:14:20	4:00	2	4:38	8	9:06	151,37	11:41:09	4:37	2	1:01:46	225	2:07:34		
Blankenstein	17,60	1:18:23	4:27	4	4:54	30	14:39	168,97	12:59:32	4:36	3	1:04:36	20	2:21:10		