



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

die LENGENFELDer

Startnummer: 149

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:12:06

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung: 85 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 69(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:10:34	4:41	31	18:37	44	18:37	15,02	1:10:34	4:41	31	18:37	44	18:37		
Kleiner Inselsber	18,94	1:57:19	6:11	125	41:07	176	41:07	33,96	3:07:53	5:31	89	58:12	123	58:12		
Neue Ausspanne	13,90	1:12:02	5:10	64	24:48	76	24:48	47,86	4:19:55	5:25	73	1:23:00	94	1:23:00		
Grenzadler	13,68	1:14:07	5:25	73	21:04	89	21:04	61,54	5:34:02	5:25	68	1:44:04	87	1:44:04		
Allzunah	19,96	1:36:45	4:50	56	22:44	70	24:18	81,50	7:10:47	5:17	66	2:02:39	81	2:02:39		
Masserberg	17,89	1:47:13	5:59	109	41:22	144	44:16	99,39	8:58:00	5:24	71	2:42:00	87	2:42:00		
Neuhaus	19,86	1:57:42	5:55	114	41:54	163	47:20	119,25	10:55:42	5:29	82	3:16:29	101	3:16:29		
Schildwiese	13,54	1:07:48	5:00	47	26:10	60	26:10	132,79	12:03:30	5:26	74	3:35:23	90	3:35:23		
Grumbach	18,58	1:26:30	4:39	32	21:16	47	21:16	151,37	13:30:00	5:21	60	3:56:25	75	3:56:25		
Blankenstein	17,60	1:42:06	5:48	121	38:22	171	38:22	168,97	15:12:06	5:23	69	4:33:44	85	4:33:44		