



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Energy Runners-Laufteam Siemens Generatorwerk E42

Startnummer: 223

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 88 (von 225)
Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:
Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 72(von 147)
Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:23:47	5:34	117	31:50	168	31:50	15,02	1:23:47	5:34	117	31:50	168	31:50		
Kleiner Inselsber	18,94	1:47:18	5:39	85	31:06	116	31:06	33,96	3:11:05	5:37	105	1:01:24	143	1:01:24		
Neue Ausspanne	13,90	1:14:44	5:22	75	27:30	90	27:30	47,86	4:25:49	5:33	88	1:28:54	118	1:28:54		
Grenzadler	13,68	1:24:11	6:09	118	31:08	167	31:08	61,54	5:50:00	5:41	107	2:00:02	136	2:00:02		
Allzunah	19,96	1:34:23	4:43	47	20:22	57	21:56	81,50	7:24:23	5:27	83	2:16:15	103	2:16:15		
Masserberg	17,89	1:42:37	5:44	90	36:46	118	39:40	99,39	9:07:00	5:30	87	2:51:00	106	2:51:00		
Neuhaus	19,86	1:55:48	5:49	105	40:00	151	45:26	119,25	11:02:48	5:33	90	3:23:35	111	3:23:35		
Schildwiese	13,54	1:06:06	4:52	41	24:28	50	24:28	132,79	12:08:54	5:29	85	3:40:47	103	3:40:47		
Grumbach	18,58	1:33:06	5:00	59	27:52	80	27:52	151,37	13:42:00	5:25	77	4:08:25	93	4:08:25		
Blankenstein	17,60	1:30:42	5:09	76	26:58	98	26:58	168,97	15:12:42	5:24	72	4:34:20	88	4:34:20		