



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

## Detailauswertung

Arthrose

Startnummer: 504

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:17:44

Geschwindigkeit: 10,31 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung: 163 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 35(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:27:41	5:50	51	26:28	187	35:44	15,02	1:27:41	5:50	51	26:28	222	35:44		
Kleiner Inselsber	18,94	1:48:41	5:44	29	25:04	126	32:29	33,96	3:16:22	5:46	41	49:23	222	1:06:41		
Neue Ausspanne	13,90	1:21:24	5:51	28	16:24	142	34:10	47,86	4:37:46	5:48	41	1:05:30	225	1:40:51		
Grenzadler	13,68	1:33:14	6:48	57	30:08	206	40:11	61,54	6:11:00	6:01	48	1:28:43	225	2:21:02		
Allzunah	19,96	1:40:06	5:00	16	27:39	85	27:39	81,50	7:51:06	5:46	33	1:53:02	223	2:42:58		
Masserberg	17,89	1:42:54	5:45	27	39:57	121	39:57	99,39	9:34:00	5:46	30	2:17:00	159	3:18:00		
Neuhaus	19,86	1:42:21	5:09	20	31:59	74	31:59	119,25	11:16:21	5:40	26	2:48:06	225	3:37:08		
Schildwiese	13,54	1:20:32	5:56	40	19:12	160	38:54	132,79	12:36:53	5:41	25	3:07:12	225	4:08:46		
Grumbach	18,58	1:35:07	5:07	22	25:25	93	29:53	151,37	14:12:00	5:37	23	3:32:37	198	4:38:25		
Blankenstein	17,60	2:05:44	7:08	62	52:15	215	1:02:00	168,97	16:17:44	5:47	35	4:22:48	163	5:39:22		