



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Roadrunners Frauensee

Gesamt-Zeit: 16:09:54

Startnummer: 575

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 160 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Hohe Sonne	15,02	1:07:14	4:28	4	6:01	28	15:17	15,02	1:07:14	4:28	4	6:01	222	15:17	
Kleiner Inselsber	18,94	1:54:18	6:02	42	30:41	164	38:06	33,96	3:01:32	5:20	23	34:33	222	51:51	
Neue Ausspanne	13,90	1:30:00	6:28	50	25:00	192	42:46	47,86	4:31:32	5:40	33	59:16	225	1:34:37	
Grenzdler	13,68	1:29:39	6:33	50	26:33	193	36:36	61,54	6:01:11	5:52	41	1:18:54	225	2:11:13	
Allzunah	19,96	1:58:37	5:56	48	46:10	187	46:10	81,50	7:59:48	5:53	43	2:01:44	223	2:51:40	
Masserberg	17,89	1:58:12	6:36	49	55:15	193	55:15	99,39	9:58:00	6:01	48	2:41:00	225	3:42:00	
Neuhaus	19,86	1:55:46	5:49	41	45:24	150	45:24	119,25	11:53:46	5:59	47	3:25:31	225	4:14:33	
Schildwiese	13,54	1:18:24	5:47	32	17:04	146	36:46	132,79	13:12:10	5:57	47	3:42:29	225	4:44:03	
Grumbach	18,58	1:27:50	4:43	13	18:08	55	22:36	151,37	14:40:00	5:48	38	4:00:37	225	5:06:25	
Blankenstein	17,60	1:29:54	5:06	17	16:25	90	26:10	168,97	16:09:54	5:44	34	4:14:58	160	5:31:32	