



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Laufgruppe EnerGuido

Gesamt-Zeit: 16:21:29

Startnummer: 521

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 167 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:22:47	5:30	43	21:34	161	30:50	15,02	1:22:47	5:30	43	21:34	222	30:50		
Kleiner Inselsber	18,94	1:51:22	5:52	34	27:45	144	35:10	33,96	3:14:09	5:43	38	47:10	222	1:04:28		
Neue Ausspanne	13,90	1:25:23	6:08	40	20:23	175	38:09	47,86	4:39:32	5:50	45	1:07:16	225	1:42:37		
Grenzadler	13,68	1:20:26	5:52	27	17:20	136	27:23	61,54	5:59:58	5:50	36	1:17:41	225	2:10:00		
Allzunah	19,96	2:05:48	6:18	55	53:21	203	53:21	81,50	8:05:46	5:57	46	2:07:42	223	2:57:38		
Masserberg	17,89	1:49:14	6:06	34	46:17	157	46:17	99,39	9:55:00	5:59	45	2:38:00	225	3:39:00		
Neuhaus	19,86	1:46:03	5:20	27	35:41	100	35:41	119,25	11:41:03	5:52	39	3:12:48	225	4:01:50		
Schildwiese	13,54	1:23:06	6:08	50	21:46	181	41:28	132,79	13:04:09	5:54	41	3:34:28	225	4:36:02		
Grumbach	18,58	1:39:51	5:22	31	30:09	131	34:37	151,37	14:44:00	5:50	39	4:04:37	225	5:10:25		
Blankenstein	17,60	1:37:29	5:32	29	24:00	131	33:45	168,97	16:21:29	5:48	37	4:26:33	167	5:43:07		