



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Mittwochslaufrunde Königsee

Gesamt-Zeit: 15:14:01

Startnummer: 242

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 91 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 75(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Hohe Sonne	15,02	1:21:30	5:25	107	29:33	148	29:33	15,02	1:21:30	5:25	107	29:33	148	29:33
Kleiner Inselsber	18,94	1:52:13	5:55	109	36:01	150	36:01	33,96	3:13:43	5:42	118	1:04:02	158	1:04:02
Neue Ausspanne	13,90	1:26:21	6:12	127	39:07	181	39:07	47,86	4:40:04	5:51	129	1:43:09	179	1:43:09
Grenzadler	13,68	1:11:32	5:13	55	18:29	68	18:29	61,54	5:51:36	5:42	115	2:01:38	145	2:01:38
Allzunah	19,96	1:30:21	4:31	30	16:20	37	17:54	81,50	7:21:57	5:25	76	2:13:49	95	2:13:49
Masserberg	17,89	1:43:03	5:45	92	37:12	122	40:06	99,39	9:05:00	5:29	81	2:49:00	99	2:49:00
Neuhaus	19,86	1:46:32	5:21	72	30:44	104	36:10	119,25	10:51:32	5:27	77	3:12:19	94	3:12:19
Schildwiese	13,54	1:15:20	5:33	95	33:42	123	33:42	132,79	12:06:52	5:28	83	3:38:45	100	3:38:45
Grumbach	18,58	1:36:31	5:11	75	31:17	102	31:17	151,37	13:43:23	5:26	78	4:09:48	94	4:09:48
Blankenstein	17,60	1:30:38	5:08	75	26:54	97	26:54	168,97	15:14:01	5:24	75	4:35:39	91	4:35:39