



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmerladies

Gesamt-Zeit: 16:23:12

Startnummer: 12

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 171 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:46:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:30:53	6:03	8	26:14	200	38:56	15,02	1:30:53	6:03	8	26:14	222	38:56
Kleiner Inselsber	18,94	2:00:16	6:20	6	32:55	191	44:04	33,96	3:31:09	6:13	6	49:26	222	1:21:28
Neue Ausspanne	13,90	1:21:16	5:50	7	22:25	139	34:02	47,86	4:52:25	6:06	6	1:11:48	225	1:55:30
Grenzadler	13,68	1:24:51	6:12	9	23:17	171	31:48	61,54	6:17:16	6:07	6	1:30:42	225	2:27:18
Allzunah	19,96	2:04:19	6:13	8	36:34	201	51:52	81,50	8:21:35	6:09	6	2:07:16	223	3:13:27
Masserberg	17,89	1:45:25	5:53	5	22:44	133	42:28	99,39	10:07:00	6:06	6	2:30:00	225	3:51:00
Neuhaus	19,86	1:34:56	4:46	2	0:48	34	24:34	119,25	11:41:56	5:53	6	2:30:48	225	4:02:43
Schildwiese	13,54	1:10:50	5:13	7	12:45	84	29:12	132,79	12:52:46	5:49	6	2:43:33	225	4:24:39
Grumbach	18,58	1:45:14	5:39	7	24:38	165	40:00	151,37	14:38:00	5:48	5	3:07:20	165	5:04:25
Blankenstein	17,60	1:45:12	5:58	10	29:46	182	41:28	168,97	16:23:12	5:49	5	3:37:06	171	5:44:50