



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Long Island Ice Tea

Gesamt-Zeit: 15:22:13

Startnummer: 209

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 102 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 83(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:15:14	5:00	67	23:17	92	23:17	15,02	1:15:14	5:00	67	23:17	92	23:17	
Kleiner Inselsber	18,94	1:37:03	5:07	32	20:51	45	20:51	33,96	2:52:17	5:04	35	42:36	49	42:36	
Neue Ausspanne	13,90	1:36:38	6:57	139	49:24	209	49:24	47,86	4:28:55	5:37	105	1:32:00	139	1:32:00	
Grenzadler	13,68	1:11:02	5:11	53	17:59	63	17:59	61,54	5:39:57	5:31	83	1:49:59	105	1:49:59	
Allzunah	19,96	1:57:00	5:51	126	42:59	178	44:33	81,50	7:36:57	5:36	105	2:28:49	133	2:28:49	
Masserberg	17,89	1:36:03	5:22	60	30:12	79	33:06	99,39	9:13:00	5:33	94	2:57:00	114	2:57:00	
Neuhaus	19,86	1:51:50	5:37	88	36:02	128	41:28	119,25	11:04:50	5:34	95	3:25:37	117	3:25:37	
Schildwiese	13,54	59:01	4:21	20	17:23	21	17:23	132,79	12:03:51	5:27	78	3:35:44	94	3:35:44	
Grumbach	18,58	1:36:09	5:10	73	30:55	100	30:55	151,37	13:40:00	5:25	72	4:06:25	87	4:06:25	
Blankenstein	17,60	1:42:13	5:48	122	38:29	172	38:29	168,97	15:22:13	5:27	83	4:43:51	102	4:43:51	