



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Gü-We Läufer

Startnummer: 152

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:31:49

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung: 109 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 89(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:17:16	5:08	83	25:19	115	25:19	15,02	1:17:16	5:08	83	25:19	115	25:19		
Kleiner Inselsber	18,94	1:55:14	6:05	120	39:02	168	39:02	33,96	3:12:30	5:40	108	1:02:49	147	1:02:49		
Neue Ausspanne	13,90	1:16:48	5:31	90	29:34	107	29:34	47,86	4:29:18	5:37	106	1:32:23	141	1:32:23		
Grenzadler	13,68	1:09:39	5:05	47	16:36	54	16:36	61,54	5:38:57	5:30	80	1:48:59	101	1:48:59		
Allzunah	19,96	1:41:27	5:04	73	27:26	95	29:00	81,50	7:20:24	5:24	75	2:12:16	93	2:12:16		
Masserberg	17,89	1:47:36	6:00	112	41:45	147	44:39	99,39	9:08:00	5:30	88	2:52:00	107	2:52:00		
Neuhaus	19,86	1:55:53	5:50	106	40:05	153	45:31	119,25	11:03:53	5:34	92	3:24:40	114	3:24:40		
Schildwiese	13,54	1:10:59	5:14	67	29:21	87	29:21	132,79	12:14:52	5:32	92	3:46:45	113	3:46:45		
Grumbach	18,58	1:42:08	5:29	106	36:54	146	36:54	151,37	13:57:00	5:31	94	4:23:25	114	4:23:25		
Blankenstein	17,60	1:34:49	5:23	89	31:05	118	31:05	168,97	15:31:49	5:30	89	4:53:27	109	4:53:27		