



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

KOMA-Läufer

Gesamt-Zeit: 16:37:09

Startnummer: 518

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 181 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:07:47	4:30	6	6:34	31	15:50	15,02	1:07:47	4:30	6	6:34	222	15:50	
Kleiner Inselsber	18,94	1:52:16	5:55	39	28:39	156	36:04	33,96	3:00:03	5:18	20	33:04	222	50:22	
Neue Ausspanne	13,90	1:21:13	5:50	26	16:13	138	33:59	47,86	4:21:16	5:27	20	49:00	225	1:24:21	
Grenzdler	13,68	1:21:54	5:59	34	18:48	150	28:51	61,54	5:43:10	5:34	20	1:00:53	225	1:53:12	
Allzunah	19,96	2:06:48	6:21	57	54:21	206	54:21	81,50	7:49:58	5:45	32	1:51:54	223	2:41:50	
Masserberg	17,89	1:42:02	5:42	25	39:05	112	39:05	99,39	9:32:00	5:45	29	2:15:00	225	3:16:00	
Neuhaus	19,86	1:50:08	5:32	33	39:46	122	39:46	119,25	11:22:08	5:43	30	2:53:53	225	3:42:55	
Schildwiese	13,54	1:21:38	6:01	45	20:18	171	40:00	132,79	12:43:46	5:45	34	3:14:05	225	4:15:39	
Grumbach	18,58	2:01:14	6:31	63	51:32	217	56:00	151,37	14:45:00	5:50	40	4:05:37	173	5:11:25	
Blankenstein	17,60	1:52:09	6:22	53	38:40	201	48:25	168,97	16:37:09	5:54	43	4:42:13	181	5:58:47	