



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

ilmrunners

Gesamt-Zeit: 15:51:12

Startnummer: 154

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 134 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 108(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:17:29	5:09	84	25:32	116	25:32	15,02	1:17:29	5:09	84	25:32	116	25:32	
Kleiner Inselsber	18,94	1:43:40	5:28	60	27:28	84	27:28	33,96	3:01:09	5:20	63	51:28	88	51:28	
Neue Ausspanne	13,90	1:23:26	6:00	119	36:12	160	36:12	47,86	4:24:35	5:31	80	1:27:40	109	1:27:40	
Grenzadler	13,68	1:04:48	4:44	28	11:45	31	11:45	61,54	5:29:23	5:21	60	1:39:25	75	1:39:25	
Allzunah	19,96	1:46:20	5:19	96	32:19	131	33:53	81,50	7:15:43	5:20	71	2:07:35	86	2:07:35	
Masserberg	17,89	1:31:17	5:06	45	25:26	57	28:20	99,39	8:47:00	5:18	57	2:31:00	70	2:31:00	
Neuhaus	19,86	1:33:23	4:42	21	17:35	27	23:01	119,25	10:20:23	5:12	46	2:41:10	59	2:41:10	
Schildwiese	13,54	1:23:34	6:10	126	41:56	186	41:56	132,79	11:43:57	5:18	59	3:15:50	72	3:15:50	
Grumbach	18,58	1:56:03	6:14	136	50:49	204	50:49	151,37	13:40:00	5:25	72	4:06:25	87	4:06:25	
Blankenstein	17,60	2:11:12	7:27	143	1:07:28	217	1:07:28	168,97	15:51:12	5:37	108	5:12:50	134	5:12:50	