



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Laufklub Berlin

Gesamt-Zeit: 16:58:53

Startnummer: 211

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 198 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 141(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Hohe Sonne	15,02	1:24:12	5:36	119	32:15	171	32:15	15,02	1:24:12	5:36	119	32:15	171	32:15
Kleiner Inselsber	18,94	1:40:44	5:19	49	24:32	68	24:32	33,96	3:04:56	5:26	78	55:15	109	55:15
Neue Ausspanne	13,90	1:53:30	8:09	145	1:06:16	221	1:06:16	47,86	4:58:26	6:14	141	2:01:31	206	2:01:31
Grenzadler	13,68	1:26:02	6:17	122	32:59	177	32:59	61,54	6:24:28	6:14	140	2:34:30	205	2:34:30
Allzunah	19,96	2:04:25	6:13	140	50:24	202	51:58	81,50	8:28:53	6:14	142	3:20:45	207	3:20:45
Masserberg	17,89	1:49:25	6:06	120	43:34	159	46:28	99,39	10:18:18	6:13	140	4:02:18	207	4:02:18
Neuhaus	19,86	1:40:03	5:02	40	24:15	59	29:41	119,25	11:58:21	6:01	137	4:19:08	195	4:19:08
Schildwiese	13,54	1:23:07	6:08	122	41:29	182	41:29	132,79	13:21:28	6:02	136	4:53:21	194	4:53:21
Grumbach	18,58	1:37:50	5:15	86	32:36	113	32:36	151,37	14:59:18	5:56	134	5:25:43	188	5:25:43
Blankenstein	17,60	1:59:35	6:47	140	55:51	210	55:51	168,97	16:58:53	6:01	141	6:20:31	198	6:20:31