



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

König Ludwig und sein Gefolge

Gesamt-Zeit: 16:00:51

Startnummer: 203

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 146 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 115(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:20:04	5:19	97	28:07	137	28:07	15,02	1:20:04	5:19	97	28:07	137	28:07	
Kleiner Inselsber	18,94	2:06:26	6:40	138	50:14	201	50:14	33,96	3:26:30	6:04	139	1:16:49	197	1:16:49	
Neue Ausspanne	13,90	1:21:00	5:49	106	33:46	135	33:46	47,86	4:47:30	6:00	135	1:50:35	189	1:50:35	
Grenzadler	13,68	1:12:07	5:16	59	19:04	73	19:04	61,54	5:59:37	5:50	129	2:09:39	168	2:09:39	
Allzunah	19,96	1:43:27	5:10	85	29:26	113	31:00	81,50	7:43:04	5:40	117	2:34:56	148	2:34:56	
Masserberg	17,89	1:26:56	4:51	34	21:05	42	23:59	99,39	9:10:00	5:32	90	2:54:00	109	2:54:00	
Neuhaus	19,86	1:46:20	5:21	71	30:32	102	35:58	119,25	10:56:20	5:30	84	3:17:07	103	3:17:07	
Schildwiese	13,54	1:41:06	7:28	146	59:28	222	59:28	132,79	12:37:26	5:42	109	4:09:19	137	4:09:19	
Grumbach	18,58	1:50:34	5:57	128	45:20	183	45:20	151,37	14:28:00	5:44	117	4:54:25	152	4:54:25	
Blankenstein	17,60	1:32:51	5:16	81	29:07	107	29:07	168,97	16:00:51	5:41	115	5:22:29	146	5:22:29	