



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

LG Frauenwald

Startnummer: 233

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:57:28

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 140 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 111(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:22:14	5:28	111	30:17	152	30:17	15,02	1:22:14	5:28	111	30:17	152	30:17		
Kleiner Inselsber	18,94	2:00:02	6:20	133	43:50	190	43:50	33,96	3:22:16	5:57	134	1:12:35	190	1:12:35		
Neue Ausspanne	13,90	1:04:11	4:37	25	16:57	27	16:57	47,86	4:26:27	5:34	93	1:29:32	123	1:29:32		
Grenzadler	13,68	1:21:21	5:56	106	28:18	144	28:18	61,54	5:47:48	5:39	98	1:57:50	126	1:57:50		
Allzunah	19,96	1:47:26	5:22	100	33:25	139	34:59	81,50	7:35:14	5:35	104	2:27:06	131	2:27:06		
Masserberg	17,89	1:45:46	5:54	103	39:55	137	42:49	99,39	9:21:00	5:38	106	3:05:00	128	3:05:00		
Neuhaus	19,86	2:08:08	6:27	135	52:20	204	57:46	119,25	11:29:08	5:46	119	3:49:55	158	3:49:55		
Schildwiese	13,54	1:27:42	6:28	135	46:04	202	46:04	132,79	12:56:50	5:51	126	4:28:43	171	4:28:43		
Grumbach	18,58	1:31:10	4:54	51	25:56	69	25:56	151,37	14:28:00	5:44	117	4:54:25	152	4:54:25		
Blankenstein	17,60	1:29:28	5:04	70	25:44	89	25:44	168,97	15:57:28	5:39	111	5:19:06	140	5:19:06		