



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Forrest Runners

Startnummer: 252

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:13:06

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung: 89 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 73(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:30:07	5:59	137	38:10	198	38:10	15,02	1:30:07	5:59	137	38:10	198	38:10		
Kleiner Inselsber	18,94	1:41:08	5:20	51	24:56	71	24:56	33,96	3:11:15	5:37	106	1:01:34	144	1:01:34		
Neue Ausspanne	13,90	1:23:21	5:59	118	36:07	159	36:07	47,86	4:34:36	5:44	118	1:37:41	158	1:37:41		
Grenzdler	13,68	1:23:43	6:07	116	30:40	162	30:40	61,54	5:58:19	5:49	126	2:08:21	164	2:08:21		
Allzunah	19,96	1:41:20	5:04	72	27:19	94	28:53	81,50	7:39:39	5:38	111	2:31:31	139	2:31:31		
Masserberg	17,89	1:25:21	4:46	28	19:30	35	22:24	99,39	9:05:00	5:29	81	2:49:00	99	2:49:00		
Neuhaus	19,86	1:47:20	5:24	75	31:32	109	36:58	119,25	10:52:20	5:28	78	3:13:07	95	3:13:07		
Schildwiese	13,54	1:11:12	5:15	69	29:34	89	29:34	132,79	12:03:32	5:26	75	3:35:25	91	3:35:25		
Grumbach	18,58	1:52:28	6:03	131	47:14	191	47:14	151,37	13:56:00	5:31	92	4:22:25	112	4:22:25		
Blankenstein	17,60	1:17:06	4:22	23	13:22	27	13:22	168,97	15:13:06	5:24	73	4:34:44	89	4:34:44		