



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Helios Team Erfurt

Startnummer: 235

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:08:57

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 158 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 122(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:17:31	5:09	85	25:34	117	25:34	15,02	1:17:31	5:09	85	25:34	117	25:34		
Kleiner Inselsber	18,94	1:36:11	5:04	27	19:59	40	19:59	33,96	2:53:42	5:06	41	44:01	56	44:01		
Neue Ausspanne	13,90	1:23:33	6:00	120	36:19	163	36:19	47,86	4:17:15	5:22	68	1:20:20	86	1:20:20		
Grenzadler	13,68	1:30:17	6:35	134	37:14	196	37:14	61,54	5:47:32	5:38	96	1:57:34	124	1:57:34		
Allzunah	19,96	1:40:47	5:02	69	26:46	89	28:20	81,50	7:28:19	5:30	92	2:20:11	114	2:20:11		
Masserberg	17,89	2:01:41	6:48	139	55:50	203	58:44	99,39	9:30:00	5:44	114	3:14:00	143	3:14:00		
Neuhaus	19,86	2:16:39	6:52	143	1:00:51	217	1:06:17	119,25	11:46:39	5:55	131	4:07:26	178	4:07:26		
Schildwiese	13,54	57:59	4:16	15	16:21	15	16:21	132,79	12:44:38	5:45	116	4:16:31	154	4:16:31		
Grumbach	18,58	1:51:22	5:59	129	46:08	187	46:08	151,37	14:36:00	5:47	122	5:02:25	163	5:02:25		
Blankenstein	17,60	1:32:57	5:16	84	29:13	111	29:13	168,97	16:08:57	5:44	122	5:30:35	158	5:30:35		