



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Helios Team Erfurt

Startnummer: 235

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:08:57

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 158 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 122(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |             |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |             |                |  |  |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|--|--|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |  |  |
| Hohe Sonne        | 15,02               | 1:17:31    | 5:09         | 85         | 25:34        | 117         | 25:34          | 15,02     | 1:17:31       | 5:09          | 85         | 25:34        | 117         | 25:34          |  |  |
| Kleiner Inselsber | 18,94               | 1:36:11    | 5:04         | 27         | 19:59        | 40          | 19:59          | 33,96     | 2:53:42       | 5:06          | 41         | 44:01        | 56          | 44:01          |  |  |
| Neue Ausspanne    | 13,90               | 1:23:33    | 6:00         | 120        | 36:19        | 163         | 36:19          | 47,86     | 4:17:15       | 5:22          | 68         | 1:20:20      | 86          | 1:20:20        |  |  |
| Grenzadler        | 13,68               | 1:30:17    | 6:35         | 134        | 37:14        | 196         | 37:14          | 61,54     | 5:47:32       | 5:38          | 96         | 1:57:34      | 124         | 1:57:34        |  |  |
| Allzunah          | 19,96               | 1:40:47    | 5:02         | 69         | 26:46        | 89          | 28:20          | 81,50     | 7:28:19       | 5:30          | 92         | 2:20:11      | 114         | 2:20:11        |  |  |
| Masserberg        | 17,89               | 2:01:41    | 6:48         | 139        | 55:50        | 203         | 58:44          | 99,39     | 9:30:00       | 5:44          | 114        | 3:14:00      | 143         | 3:14:00        |  |  |
| Neuhaus           | 19,86               | 2:16:39    | 6:52         | 143        | 1:00:51      | 217         | 1:06:17        | 119,25    | 11:46:39      | 5:55          | 131        | 4:07:26      | 178         | 4:07:26        |  |  |
| Schildwiese       | 13,54               | 57:59      | 4:16         | 15         | 16:21        | 15          | 16:21          | 132,79    | 12:44:38      | 5:45          | 116        | 4:16:31      | 154         | 4:16:31        |  |  |
| Grumbach          | 18,58               | 1:51:22    | 5:59         | 129        | 46:08        | 187         | 46:08          | 151,37    | 14:36:00      | 5:47          | 122        | 5:02:25      | 163         | 5:02:25        |  |  |
| Blankenstein      | 17,60               | 1:32:57    | 5:16         | 84         | 29:13        | 111         | 29:13          | 168,97    | 16:08:57      | 5:44          | 122        | 5:30:35      | 158         | 5:30:35        |  |  |