



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

## Detailauswertung

X-Runners 1

Gesamt-Zeit: 10:49:03

Startnummer: 110

Geschwindigkeit: 15,53 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 2 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Hohe Sonne	15,02	56:09	3:44	3	4:12	3	4:12	15,02	56:09	3:44	3	4:12	3	4:12
Kleiner Inselsber	18,94	1:21:48	4:19	3	5:36	3	5:36	33,96	2:17:57	4:03	4	8:16	4	8:16
Neue Ausspanne	13,90	51:12	3:41	2	3:58	2	3:58	47,86	3:09:09	3:57	2	12:14	2	12:14
Grenzadler	13,68	53:06	3:52	2	0:03	2	0:03	61,54	4:02:15	3:56	2	12:17	2	12:17
Allzunah	19,96	1:15:54	3:48	2	1:53	4	3:27	81,50	5:18:09	3:54	2	10:01	2	10:01
Masserberg	17,89	1:05:51	3:40	1	-	2	2:54	99,39	6:24:00	3:51	2	8:00	2	8:00
Neuhaus	19,86	1:16:25	3:50	2	0:37	4	6:03	119,25	7:40:25	3:51	2	1:12	2	1:12
Schildwiese	13,54	50:57	3:45	5	9:19	5	9:19	132,79	8:31:22	3:51	2	3:15	2	3:15
Grumbach	18,58	1:12:16	3:53	4	7:02	5	7:02	151,37	9:43:38	3:51	2	10:03	2	10:03
Blankenstein	17,60	1:05:25	3:43	5	1:41	5	1:41	168,97	10:49:03	3:50	2	10:41	2	10:41