



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

PDV Power Runners

Gesamt-Zeit: 16:49:38

Startnummer: 193

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 193 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 138(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Hohe Sonne	15,02	1:29:25	5:57	134	37:28	193	37:28	15,02	1:29:25	5:57	134	37:28	193	37:28	
Kleiner Inselsber	18,94	2:07:14	6:43	139	51:02	203	51:02	33,96	3:36:39	6:22	142	1:26:58	207	1:26:58	
Neue Ausspanne	13,90	1:16:19	5:29	87	29:05	103	29:05	47,86	4:52:58	6:07	137	1:56:03	195	1:56:03	
Grenzadler	13,68	1:25:35	6:15	120	32:32	174	32:32	61,54	6:18:33	6:09	139	2:28:35	201	2:28:35	
Allzunah	19,96	2:00:23	6:01	135	46:22	194	47:56	81,50	8:18:56	6:07	139	3:10:48	200	3:10:48	
Masserberg	17,89	2:00:28	6:44	137	54:37	200	57:31	99,39	10:19:24	6:13	141	4:03:24	208	4:03:24	
Neuhaus	19,86	1:44:25	5:15	67	28:37	94	34:03	119,25	12:03:49	6:04	139	4:24:36	200	4:24:36	
Schildwiese	13,54	1:20:43	5:57	114	39:05	163	39:05	132,79	13:24:32	6:03	138	4:56:25	197	4:56:25	
Grumbach	18,58	1:37:52	5:16	87	32:38	115	32:38	151,37	15:02:24	5:57	137	5:28:49	191	5:28:49	
Blankenstein	17,60	1:47:14	6:05	130	43:30	188	43:30	168,97	16:49:38	5:58	138	6:11:16	193	6:11:16	