



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

RUNSTER

Startnummer: 217

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:10:07

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 162 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 124(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:15:04	4:59	64	23:07	89	23:07	15,02	1:15:04	4:59	64	23:07	89	23:07	
Kleiner Inselsber	18,94	1:45:58	5:35	77	29:46	105	29:46	33,96	3:01:02	5:19	62	51:21	87	51:21	
Neue Ausspanne	13,90	1:24:16	6:03	123	37:02	168	37:02	47,86	4:25:18	5:32	84	1:28:23	114	1:28:23	
Grenzadler	13,68	1:26:48	6:20	125	33:45	184	33:45	61,54	5:52:06	5:43	117	2:02:08	147	2:02:08	
Allzunah	19,96	1:42:07	5:06	76	28:06	100	29:40	81,50	7:34:13	5:34	103	2:26:05	129	2:26:05	
Masserberg	17,89	1:58:47	6:38	135	52:56	194	55:50	99,39	9:33:00	5:45	121	3:17:00	154	3:17:00	
Neuhaus	19,86	1:58:10	5:56	116	42:22	166	47:48	119,25	11:31:10	5:47	121	3:51:57	161	3:51:57	
Schildwiese	13,54	1:22:13	6:04	120	40:35	175	40:35	132,79	12:53:23	5:49	122	4:25:16	166	4:25:16	
Grumbach	18,58	1:51:37	6:00	130	46:23	188	46:23	151,37	14:45:00	5:50	127	5:11:25	173	5:11:25	
Blankenstein	17,60	1:25:07	4:50	53	21:23	68	21:23	168,97	16:10:07	5:44	124	5:31:45	162	5:31:45	