



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Laufklub Berlin

Startnummer: 210

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:48:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung: 191 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 136(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:20:53	5:23	105	28:56	145	28:56	15,02	1:20:53	5:23	105	28:56	145	28:56		
Kleiner Inselsber	18,94	1:32:37	4:53	16	16:25	23	16:25	33,96	2:53:30	5:06	39	43:49	54	43:49		
Neue Ausspanne	13,90	1:34:24	6:47	138	47:10	204	47:10	47,86	4:27:54	5:35	99	1:30:59	132	1:30:59		
Grenzdler	13,68	1:27:47	6:25	129	34:44	188	34:44	61,54	5:55:41	5:46	121	2:05:43	156	2:05:43		
Allzunah	19,96	1:59:45	5:59	134	45:44	193	47:18	81,50	7:55:26	5:50	132	2:47:18	175	2:47:18		
Masserberg	17,89	1:39:34	5:33	76	33:43	99	36:37	99,39	9:35:00	5:47	123	3:19:00	160	3:19:00		
Neuhaus	19,86	2:07:20	6:24	133	51:32	201	56:58	119,25	11:42:20	5:53	128	4:03:07	173	4:03:07		
Schildwiese	13,54	1:33:15	6:53	142	51:37	215	51:37	132,79	13:15:35	5:59	134	4:47:28	189	4:47:28		
Grumbach	18,58	1:53:25	6:06	134	48:11	197	48:11	151,37	15:09:00	6:00	140	5:35:25	195	5:35:25		
Blankenstein	17,60	1:39:00	5:37	105	35:16	150	35:16	168,97	16:48:00	5:57	136	6:09:38	191	6:09:38		