



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Stiftung Wadentest

Startnummer: 190

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:41:38

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung: 183 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 134(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam		
Hohe Sonne	15,02	1:20:18	5:20	100	28:21	140	28:21	15,02	1:20:18	5:20	100	28:21	140	28:21		
Kleiner Inselsber	18,94	1:53:02	5:58	115	36:50	160	36:50	33,96	3:13:20	5:41	117	1:03:39	157	1:03:39		
Neue Ausspanne	13,90	1:26:40	6:14	128	39:26	182	39:26	47,86	4:40:00	5:51	128	1:43:05	178	1:43:05		
Grenzadler	13,68	1:05:55	4:49	32	12:52	36	12:52	61,54	5:45:55	5:37	91	1:55:57	118	1:55:57		
Allzunah	19,96	1:48:15	5:25	103	34:14	144	35:48	81,50	7:34:10	5:34	102	2:26:02	128	2:26:02		
Masserberg	17,89	1:55:50	6:28	133	49:59	188	52:53	99,39	9:30:00	5:44	114	3:14:00	143	3:14:00		
Neuhaus	19,86	2:10:57	6:35	137	55:09	209	1:00:35	119,25	11:40:57	5:52	126	4:01:44	169	4:01:44		
Schildwiese	13,54	1:16:07	5:37	98	34:29	129	34:29	132,79	12:57:04	5:51	127	4:28:57	172	4:28:57		
Grumbach	18,58	2:02:56	6:36	143	57:42	218	57:42	151,37	15:00:00	5:56	135	5:26:25	189	5:26:25		
Blankenstein	17,60	1:41:38	5:46	119	37:54	169	37:54	168,97	16:41:38	5:55	134	6:03:16	183	6:03:16		